

KURZ UND BÜNDIG

DIE
POWER
EINES
ORTHOPÄDIE-
TECHNIK-
UND
SANITÄTSHAUSES
IM SAUERLAND

Sanitätshaus sittler
orthopädie-technik

3

EDITORIAL: KURZUNDBÜNDIG

Liebe Leserinnen und Leser,

ich bin Marc Weigelt und es freut mich, dass Sie die 3. Ausgabe unseres Informations-Journals „KURZ UND BÜNDIG“ in den Händen halten.

Als langjähriger Mitarbeiter des Sanitätshauses Sittler liegt mir die individuelle, qualitativ perfekte Anfertigung von Einlagen besonders am Herzen. In unserer Werkstatt in Arnberg ist echtes Handwerk gefragt. Ein toller Beruf mit unendlicher Abwechslung und größten Herausforderungen, um die Aufgabenstellungen der Patienten und Kunden umzusetzen.

Außerdem noch etwas brandaktuelles von einer Kollegin: Nadine Scheiwe hat erfolgreich an der Weiterbildung „Versorgung nach Brust-Operationen“ teilgenommen. Mit Ihren erworbenen Kenntnissen ist sie im Sanitätshaus Sittler die richtige Ansprechpartnerin für alle Frauen, die diesen herausfordernden Weg bewältigen müssen.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen dieser Ausgabe „KURZ UND BÜNDIG“. Darüber hinaus sind wir an unseren drei Standorten jederzeit gerne für Sie da!
Ihr Marc Weigelt

M. Weigelt



Sanitätshaus sittler
orthopädie-technik

**KURZ
UNDBÜNDIG**

SITTLER BERATUNGS-KOMPETENZ

Persönl. Beratung und modernste diagnostische Technologien

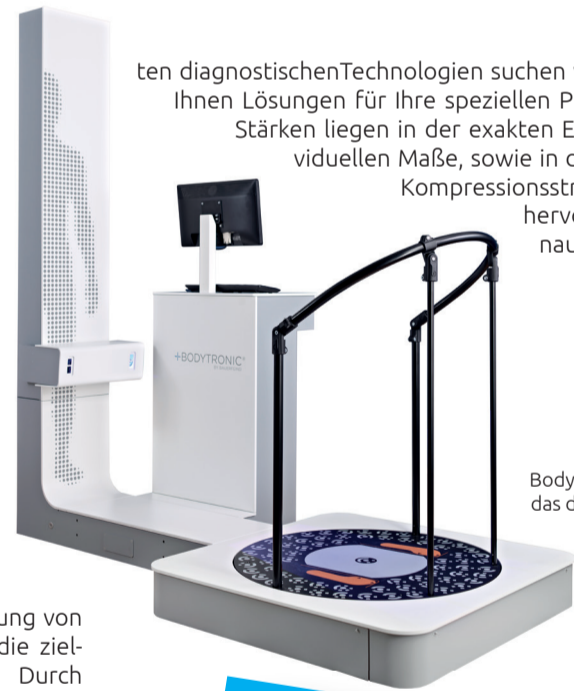
- strahlenfreie Rückendiagnostik
- elektronische Fußdruckmessung
- elektronische Vermessung von Kompressionsstrümpfen
- elektronische Ganganalyse
- Inkontinenzberatung



LYMPHÖDEM - NA UND?

Das Lymphödem ist eine sicht- und tastbare Flüssigkeitsansammlung im Zwischenzellraum. Es wird durch mechanische Schwäche des Lymphgefäßsystems hervorgerufen, so dass die Flüssigkeit nicht mehr ausreichend über die Lymphgefäße abtransportiert werden kann. Dies führt zu einem Rückstau und zur Ansammlung von Flüssigkeit in den Zellzwischenräumen, was als Ödem bezeichnet wird. Neben den Extremitäten können auch das Gesicht, der Hals, der Rumpf und die Genitalien betroffen sein. Beim Lymphödem handelt es sich um eine Symptombeschreibung, nicht um eine Diagnose.

Eine wichtige Säule bei der Behandlung von Lymphödemen und Lipödemen ist die zielgerichtete Kompressionstherapie. Durch die persönliche Beratung und die modernsten diagnostischen Technologien suchen wir gemeinsam mit Ihnen Lösungen für Ihre speziellen Problematik. Unsere Stärken liegen in der exakten Erfassung Ihrer individuellen Maße, sowie in der Herstellung von Kompressionsstrümpfen mit einer hervorragenden Paßgenauigkeit.



Bodytronic 600
das digitale System vermisst
die Beine bis zur Hüfte

UNSERE STÄRKEN

- Einsatz des digitalen Messsystems „Bodytronic 600“
- exakte Größenermittlung für perfekte Paßform
- Ermittlung des optimalen Druckverlaufs
- Maßanfertigung des individuellen Strumpfes
- Anfertigung zusätzl. Hand-/Fußteile oder Zehenkappen
- Anprobe mit Anleitung zur richtigen Handhabung und der Erklärung sinnvoller Anziehhilfen

Mit dem Beginn einer Ödemtherapie müssen Ihre modischen Ansprüche nicht enden. Im Gegenteil - gerade dann ist es wichtig sich in seiner Haut wohlfühlen. Ob sportlich in der Freizeit, elegant fürs Büro oder schick für besondere Anlässe, modebewusste Frauen wissen längst, daß aufregende Töne gefragt sind und sich vielseitig kombinieren lassen.

Mit den Trendfarben 2017 und den rundgestrickten Strümpfen der Linien Juzo Attractive und Juzo Soft erleben Sie jetzt die unendlichen Möglichkeiten! Alle Farben sind auch in Kombination mit Weiß oder Schwarz im Batikmuster erhältlich. Wagen Sie den mutigen Mustermix und geben Sie Ihren Outfits die entscheidende Note.

 **Juzo**[®]
Since 1912



ETWAS FÜR EINEN KRAMPF!

wer beim Sport schonmal einen Krampf hatte, weiß wovon Andreas Kehayoglou spricht



Hallo Andreas, wir treffen dich hier im Sanitätshaus Sittler auf der Neheimer Domplatte. Was macht so ein junger Mann hier?
Ich bin leidenschaftlicher Fußballer und wollte mir von Herrn Müller ein paar Tipps für mein Offensiv-Spiel holen (lacht)

Von Karl-Heinz Müller? Ist da nicht eher der Trainer gefragt?

Na klar! Meinem ehemaligen Coach verdanke ich es, dass ich hier bin. Als Flügelspieler bin ich viel „unterwegs“. Die schnellen Antritte und intensiven Laufwege verursachten mir immer wieder ungewöhnlich starke Krämpfe in den Waden und den hinteren Oberschenkeln.

Ist das denn nicht auch oft eine Frage der richtigen Ernährung und des ausreichenden Flüssigkeitshaushaltes?
Natürlich! Das waren die ersten Ratschläge, die ich schon vor Jahren befolgte. Leider ohne spürbare Verbesserung.

Korrektes Dehnen und richtiges Fitneßtraining soll auch von Vorteil sein.

Ich denke, ich habe im Laufe der letzten drei, vier Jahre alles beherzigt, was zur Krampfminderung beitragen sollte. Aber auch Physiotherapie und intensive Massagen nützten nicht wirklich.

Wo liegt dann die Lösung?

Die Lösung liegt, im wahrsten Sinne des Wortes, in Form zweier Einlagen in meinen Fußballschuhen.

Einlagen gegen Krämpfe?

Es war zuletzt wirklich nicht mehr witzig! Es war mir nicht möglich, eine Halbzeit durchzuspielen, ohne behandelt zu werden. Die Schmerzen, vor allem bei krampfenden Oberschenkeln, sind die Hölle.

Wie konnte das Sanitätshaus Sittler, bzw. Herr Müller hier helfen?

Zunächst wurde ich elektronisch vermessen und gescannt. Zusammen mit den Daten einer Ganganalyse errechnet ein Programm die Funktions-Parameter. Daraus ergibt sich ein Gesamtbild der Körperhaltung und der Belastung, speziell auch an den Füßen.

Mit diesen Erkenntnissen lassen sich aber keine Wadenkrämpfe abstellen.

Stimmt! Aber jetzt kommt HighTech zum Einsatz. Die dreidimensionalen Daten werden von einer computergesteuerten Anlage empfangen, um aus Rohlingen millimetergenaue Sporteinlagen zu fräsen.

Und das ist der Sieg über alle Krämpfe?

So unglaublich es sich anhört, so faszinierend ist es: seit ich mit den Einlagen spiele, habe ich keine Probleme mehr!

Dann kann man jetzt von einer echten Leistungssteigerung sprechen?

Na, ich werde wohl kaum in die U23-Nationalelf berufen, aber es ist ein tolles Gefühl, sich einfach ohne Krampfschmerzen 90 Minuten belasten zu können.

Dann wünschen wir dir eine erfolgreiche und verletzungsfreie Saison. Vielen Dank für deine Zeit.



individuell angefertigte Einlagen haben einen enorm positiven Einfluß auf Muskulatur und Sehnen

KURZ UNDBÜNDIG

SITTLER ORTHOPÄDIE-TECHNIK

Fertigung individueller orthopädischer Hilfsmittel für Alltag, Beruf und Sport

- Prothesen
- Orthesen
- Einlagen
- Bandagen
- Stützkorsette
- Spreizhosen
- Skoliosekorsette
- propriozeptive Einlagen
- sensomotorische Einlagen



Dirk Nowitzki, weltweiter Botschafter der Marke Bauerfeind

BAUERFEIND®

» DIE PRODUKTE SIND
WELTKLASSE! «

DIRK NOWITZKI VERTRAUT AUF DIE QUALITÄT VON BAUERFEIND.

Ob im Spitzensport oder im Alltag: Unsere Train-Aktivbandagen helfen Menschen weltweit dabei, wieder mobil zu werden. Sie wirken schmerzlindernd, stabilisierend und entfalten ihre heilsame Wirkung vor allem in der Bewegung. Ihre besondere anatomische Passform sorgt dabei für ein angenehmes Tragegefühl. Mit 35 Jahren Erfahrung in der Herstellung orthopädischer Bandagen ist Bauerfeind Ihr Partner, um Menschen mit Markenqualität zu versorgen, die sich in der Weltspitze bewährt hat.



GenuTrain®



LumboTrain®



MalleoTrain®



Wer richtig sitzt, fährt umso besser!

Es kann wieder losgehen! Runter vom Sofa, rein in den Keller, die Räder aufgepumpt und auf geht's! Leider währt die Freude während der ersten Ausfahrt oft nicht lang. Rücken- und Nackenschmerzen, kribbelnde Hände oder Kniebeschwerden verderben den Spaß in der Natur. Sehr häufig ist der falsch eingestellte Sattel die Ursache des Übels, hier sollte man als erstes ansetzen, damit die Radtour nicht zur Tortur wird.

Wie genau die richtige Sitzposition und der passende Sattel aussehen sollten, kann im Sanitätshaus Sittler präzise ermittelt werden. Mit Hilfe eines sogenannten Physiotherameters messen wir die Druckbelastung am Sattel und ermitteln die richtige Sitzgeometrie beziehungsweise passen sie an. Wird das eigene Fahrrad mitgebracht, kann neben dem Sattel, auch die Radgeometrie beziehungsweise die Höhe und der Abstand des Lenkers zum Sattel entscheidend korrigiert werden.

Ein perfekt geformter Fahrradsattel passt zur individuellen Sitzhaltung, zur Muskulatur des Rückens und zur



Per Physiotherameter analysiert Stephan Müller die genaue Druckbelastung des Sattels sowie die ergonomisch sinnvollste Sitzhaltung auf dem Rad.

10 Jahre Gesundheitszentrum am Neumarkt

Anfangs wurde das Sanitätshaus Sittler noch am Gutenbergplatz geführt. Am 1. April 2007 expandierte Karl-Heinz Müller jedoch erheblich und es wurde in das ehemalige, geschichtsträchtige Postamt am Arnsberger Neumarkt verlegt. Bereits im Jahre 1859 ist das große Amtsgebäude als Ober-Postdirektion errichtet worden. Diese königliche, später kaiserliche Behörde hatte einen der größten Verwaltungsbezirke im Reiche. Bis zu 250 Postbeamte verrichteten hier ihren Dienst.

Damals, 1910, wurde die letzte Postkutsche auf ihren Weg nach Soest geschickt. Heute, vor ziemlich genau 10 Jahren, ist aus der alten Post das moderne Gesundheitszentrum geworden. Rund ein Dutzend Ärzte und einige medizinverwandte Dienstleister versorgen täglich hunderte Patienten und Kunden mit ihren vielfältigen Leistungen. So auch das Sanitätshaus Sittler.

Willkommen im Gesundheitszentrum am Neumarkt!

KURZ UNDBÜNDIG

SITTLER REHATECHNIK

Werkstatteigene Fertigung individueller rehathechnischer Produkte inkl. Reparaturservice

- Bad- und Toilettenhilfen
- Pflegebetten
- Rollatoren / Gehhilfen
- Mobilitätshilfen
- Rollstühle
- Antidekubitushilfe
- Sauerstofftherapie
- Sitzschalen
- Kinderreha
- 24h Sauerstoffnotdienst

unteren Bauchmuskulatur. Die entsprechende Messtechnik macht exakt sichtbar, wo Druckspitzen auftreten und was jede Veränderung beim Sattel oder der Geometrie des Rades hervorruft - sprich wie sich der Sitzkomfort verbessert.

Es lohnt es sich, die Sitzposition und den Sattel vom Experten überprüfen zu lassen. Unsere Spezialsättel decken viele Anforderungen von Profis und Freizeitradlern ab. Einige Spezialsättel sind sogar medizinisch zugelassen.



KURZ UNDBÜNDIG

SITTLER SANITÄTSFACHGESCHÄFT

Umfassendes Angebot von Sanitäts-, Wellness- und Wäscheprodukten

- Miederwaren
- Wellness-/ Gesundheitsprodukte
- orthopädische Schuhe
- Pflege- und Hilfsmittel
- Kompressionsstrümpfe
- Gehstöcke
- Blutdruckmessgeräte
- med. Berufskleidung
- Brustprothesenversorgung
- Sattelkompetenz

JUBILÄUM

Sanitätshaus sittler

orthopädie-technik

59821 Arnsberg · am Neumarkt · Neumarkt 7 · 0 29 31 20 28
 59755 Neheim · am Marktplatz · Mendener Str. 2 · 0 29 32 77 70
 58802 Balve · Gesundheits-Campus · Sauerlandstr. 2 · sittler.de