

**Sanitätshaus sittler**  
orthopädietechnik-zentrum sauerland

# KURZ UND BÜNDIG

**DIE  
POWER  
EINES  
ORTHOPÄDIE-  
TECHNIK-  
UND  
SANITÄTSHAUSES  
IM SAUERLAND**

TITELTHEMA

**SPORT-EQUIPMENT, DAS DICH IM SPIEL HÄLT**

neu bei Sittler: Sport-Bandagen und Kompressionsartikel nicht nur für Profis

# 8

# EDITORIAL: KURZUNDBÜNDIG

Liebe Leserinnen und Leser,

2019 neigt sich dem Ende entgegen; jedoch nicht ohne eine weitere Ausgabe der Sittler-Informationen-Lektüre. Ich freue mich, Ihnen die 8. Ausgabe unserer KURZ UND BÜNDIG präsentieren zu dürfen.

Mein Name ist Nadine Scheiwe, ich bin gelernte Arzthelferin und bereits seit über 7 Jahren im Sanitätshaus Sittler beschäftigt. Im Hauptgeschäft am Arnberger Neumarkt kümmere ich mich hauptsächlich um unsere Kunden, die mit Bandagen und Kompressionsstrümpfen versorgt werden müssen. Auch die Themen Brustprothetik sowie eine soeben abgeschlossene Lymphomat-Fortbildung machen den Arbeitstag abwechslungsreich und spannend.

Durch die zunehmende Kompetenz sind wir verlässliche Ansprechpartner der erwähnten Bereiche für Betroffene, aber auch für Physiotherapeuten und Ärzte geworden, womit sich der Kreis bzgl. meiner Ausbildung schließt.

Viel Spaß beim Lesen unserer KURZ UND BÜNDIG Nr. 8, Ihre Nadine Scheiwe

**Sanitätshaus sittler**  
orthopädietechnik-zentrum sauerland



## KURZUNDBÜNDIG

### SITTLER BERATUNGS-KOMPETENZ

Persönl. Beratung und modernste diagnostische Technologien

- strahlenfreie Rückendiagnostik
- elektronische Fußdruckmessung
- elektronische Vermessung von Kompressionsstrümpfen
- elektronische Ganganalyse
- Inkontinenzberatung
- Sattelkompetenz

## AB SOFORT VERFÜGBAR: SPORT-EQUIPMENT, DAS DICH IM SPIEL HÄLT!



Mehr Stabilität und Ausdauer für Deinen perfekten Kick, Schlag, Wurf oder Lauf!

Für jede Sportart die optimale Lösung!



### DAS IST NEU IN ARNSBERG

Ganz aktuell und erst seit kurzer Zeit haben wir in der Sittler-Filiale in Arnberg ein ganz neues Programm der besten Sportbandagen, Kompressionsartikel und Sporteinlagen, um Dich im Spiel zu halten und Deine Leistung zu steigern. Atmungsaktives, ultraleichtes Gestrick, medizinisch wirksame Kompression, aktivierende Druckpunkte und „Made in Germany“ sind nur einige Eigenschaften dieser Produkte - damit Dich nichts aufhalten kann.

### DER EFFEKT

Laut Studien leiden 17 Prozent aller Sportler jedes Jahr an einer Knieverletzung, aber es gibt eine Möglichkeit, das Risiko zu verringern. Verletzungen wie dem „Runner's Knee“, Muskelzerrungen oder geringer Stabilität vorzubeugen sollte ein wichtiger Faktor in jedem Trainingsplan sein. Zusätzlich zum regelmäßigen Stretchen und Aufwärmen kann das Tragen einer hochwertigen medizinischen Sportbandage deinem Körper erhöhte Sauerstoffzirkulation und Stützfunktion ermöglichen, um häufiges Umknicken, Muskelzerrungen und Bänderrisse zu vermeiden. Die Bauerfeind Sports Compression Sleeves für Arme, Beine und Oberschenkel bieten eine Kompression, die sich Richtung Körper graduell verringert.

Dieser klinisch geprüfte Verlauf verbessert die Blutzirkulation und ermöglicht den Muskeln eine effiziente Sauerstoffversorgung, um schneller zu regenerieren. Die Blutzirkulation wird angeregt, was die Muskeln aufwärmt und Verletzungen vorbeugt.

Trotzdem ist das Gewebe extrem leicht und bietet einen temperatur- und feuchtigkeitsregulierenden Effekt. Die schonende Kompression reduziert unangenehme Muskelvibrationen und beugt so frühzeitiger Ermüdung vor.

### AUCH FÜR PROFIS

Selbst perfekt austrainierte Sportler sind nicht vor gelegentlichen Gelenkschmerzen gefeit. Aber auch aktive Profis und Sport-Enthusiasten können das Risiko für Gelenkprobleme verringern: Der Schlüssel ist, die Gelenke zu unterstützen und die Muskeln zu stimulieren. Die Sport-Bandagen der Bauerfeind Sports Support Line bieten optimale Unterstützung für die anfälligsten Teile des Körpers. Und selbst mit kleineren, bestehenden Beschwerden musst Du auf Deine Bewegungsfreiheit nicht verzichten.

### DAS FAZIT

Der Entlastungseffekt ist schnell zu spüren und verhindert Verletzungen; Überlastungsschmerzen klingen schneller ab.



Achim Oehler an einem seiner Arbeitsgeräte. „Hier hinein klettern? - Vor einem Jahr ein Ding der Unmöglichkeit!“ Heute kann er darüber lachen!

Laut Achim Oehler die „Zauberei“ der Neuro-Rehabilitation, welche ihn zurück ins Leben gebracht hat: „L300-GO-StandAlone“ des Herstellers Otto Bock.



VIEL MEHR UNTER: SITTLER.DE

**Herr Oehler, schön, dass wir Sie heute offensichtlich recht fit antreffen!** Ja, das haben Sie richtig erkannt. Mir geht es wirklich gut, das sah Anfang diesen Jahres jedoch noch ganz anders aus.

**Erzählen Sie uns wie das Jahr für Sie startete!** Nein, ich muß etwas weiter zurück gehen. Die schlechteste Nachricht meines Lebens erreichte mich bereits vor 4 Jahren. Diagnose: Blasenkrebs!

**Statistiken verweisen auf relativ gute Heilungschancen.** Das stimmt! Den Krebs habe ich mit der Operation im November 2015 tatsächlich besiegt. Aber die eigentliche Geschichte beginnt somit erst.

## VON 150 AUF 0 UND ZURÜCK!

Achim Oehler und das Verhältnis zu seinem „nervus femoralis“

**Jetzt wird es interessant, Hr. Oehler, aber hoffentlich nicht schlimmer!?**

Na, wie man es nimmt! Die Krebs-Operation war nicht ganz einfach. Bei dem Eingriff wurde der Oberschenkelnerv meines rechten Beins, der „nervus femoralis“ stark in Mitleidenschaft gezogen. Dieser ist verantwortlich für die Kniegelenkstreckung und für den Hüftbeuger. Das Bein und auch der Unterschenkel kamen, wenn sie einmal „hinten“ waren nicht von allein wieder nach vorn.

**Da kamen Sie von der Pest zur Cholera!**

Ja, heute kann ich fast darüber lachen, aber als sehr aktiver Mensch mit einem Handwerksberuf und solchen Hobbys wie Motorradfahren oder Tanzen vergeht einem genau dieses recht schnell.

**Sie waren den Krebs los, konnten aber nicht mehr laufen?**

So ist es! Ich war 18 Monate krank geschrieben, weil nichts mehr ging. Das Laufen ohne Gehhilfe war nahezu unmöglich. Zwischenzeitlich saß ich im Rollstuhl. Die Schmerzen waren kontinuierlich präsent. Ich war von 150% innerhalb von ein paar Monaten auf Null! Und das mit 58! Das kratzt auch an der Psyche.

**Wie sah Ihr Alltag zu dieser Zeit aus?**

Es war grausam! Ich zog das rechte Bein sehr stark nach. Es war ein unkontrolliertes Laufen; hin und wieder stürzte ich, die Schmerzen wollten nicht weichen und nachts plagten mich Krämpfe. Treppensteigen war fast unmöglich und die voraussichtlichen Folgeschäden an Hüfte und linkem Bein, wegen der einseitigen Belastung, waren vorprogrammiert.

**Eine rosige Zukunft, die Sie da beschreiben!**

Ja, aber die Hoffnung stirbt zuletzt! Die Wende kam Anfang diesen Jahres. Mir wurde das Sanitätshaus Sittler in Arnberg empfohlen, im Speziellen Herr Karl-Heinz Müller, mit dem ich im Januar das erste Gespräch hatte. Von ihm bekam ich vielleicht die beste Nachricht meines Lebens: „Das kriegen wir in den Griff, Herr Oehler!“, sprachts, und er ging zu Werke.

**Aber zaubern kann der Herr Müller auch nicht, oder?**

Na sagen wir es mal so: es grenzt an Zauberei! Ich bekam eine Manschette an meinen rechten Oberschenkel und einen kleinen Sensor unter meinen linken Fuß. Das ganze versteht sich unter dem Begriff „Neuro-Rehabilitation“. Setze ich den linken Fuß auf, sendet der Sensor via Bluetooth ein Signal an die Manschette am Oberschenkel. Diese löst einen elektrischen Impuls aus, der beim gesunden Menschen vom „nervus femoralis“ gesteuert wird. Mein rechtes Bein reagiert innerhalb von Millisekunden und tut das, was es tun soll: Gehen!

**Einfach so?**

Einfach so! Keine Schmerzen mehr, keine Krämpfe, kein Humpeln! Und ich tanze wieder, wenn es sein muß sogar die Treppe rauf und runter. Natürlich nicht von gestern auf heute. Aber nach und nach wurde mein

# ICH NENNE ES ZAU BE REI



„L300-GO-StandAlone“, so die Bezeichnung, feinjustiert bis die Werte passten und ich optimal eingestellt war. Seitdem „läufte“, im wahrsten Sinne des Wortes.

**Wie sieht es mit der Arbeit und den Hobbys aus?**

Nun, Marathonläufer will ich eh nicht mehr werden, aber ich bin nahezu uneingeschränkt einsetzbar. Die Kraft ist wieder da, ich bewege mich sicher und ohne Probleme. Mit dem Motorrad war ich dieses Jahr in Frankreich. Solche Pläne hätte ich zwischenzeitlich komplett aus meinem Leben gestrichen.

**Noch ein Letztes, dieses HighTech-Gerät kann nicht ganz billig sein; Sie mußten Ihr Motorrad dafür nicht verkaufen!**

In der Tat ist die Technik der Neuro-Rehabilitation recht kostspielig. Nachdem ich die ersten 4 Wochen für die Krankenkasse das Versuchskaninchen mittle, wurde festgestellt, daß die Kosten zu 100% übernommen werden, was mich nicht weniger glücklich machte, als ich ohnehin schon war und bis heute bin.

**Herr Oehler, vielen Dank für diese turbulente Geschichte Ihres Lebens und weiterhin einen „guten Lauf“!**



BAUERFEIND®

NEU

GenuTrain® OA

GEZIELTE ENTLASTUNG UND STABILISIERUNG BEI KNEIARTHROSE

BAUERFEIND.COM

## KURZUNDBÜNDIG

### SITTLER REHATECHNIK

Werkstatteigene Fertigung individueller rehathechnischer Produkte inkl. Reparaturservice

- Bad- und Toilettenhilfen
- Pflegebetten
- Rollatoren / Gehhilfen
- Mobilitätshilfen
- Rollstühle
- Antidekubitushilfe
- Sauerstofftherapie
- Sitzschalen
- Kinderreha
- 24h Sauerstoffnotdienst

