

# KURZ UND BÜNDIG

DIE  
POWER  
EINES  
ORTHOPÄDIE-  
UND  
SANITÄTSHAUSES  
IM SAUERLAND

Sanitätshaus sittler  
orthopädie-technik

1

# EDITORIAL: KURZUNDBÜNDIG

Liebe Leserinnen und Leser,

das, was Sie hier in den Händen halten, ist die erste Ausgabe unseres Informations-Journals „KURZ UND BÜNDIG“.

Der Titel soll Programm sein. Kurzweilig und verständlich möchten wir unsere Leistungen darstellen. Dabei geht es nicht darum, möglichst viele neue Kunden oder Patienten zu gewinnen; sondern darum, dass Sie wissen, welche Möglichkeiten sich bieten, sich ein Leben mit einer körperlichen Beeinträchtigung oder einer Behinderung zu erleichtern.

Mit ehrlichen Antworten auf Ihre Fragen sind wir in Arnberg, Neheim und Balve gerne für Sie da.

Viel Freude beim Lesen und einen guten Start in das Jahr 2016.



Seit 1961 ist das Sanitätshaus Sittler, gegründet von Curt Sittler, eine der besten Adressen in allen Fragen der Orthopädie- und Reha-Technik. Aus einem kleinen Sanitätshaus in Alt-Arnberg ist ein innovatives Dienstleistungszentrum für Ihre Gesundheit geworden.

Das Angebot hat sich seither kontinuierlich weiterentwickelt. Die Anwendung neuester Technologien und Produkte ermöglichen orthopädie- und reha-technische Versorgungen auf allerhöchstem Niveau. Handwerkliches Können ist die wichtige Basis für die Herstellung zeitgemäßer Hilfsmittel wie Prothesen, Orthesen, Einlagen, Sitzschalen und Sonderanfertigungen, die das Leben erleichtern.

Im Jahr 2007 wurden alle Bereiche des Unternehmens erweitert. Im Gesundheitszentrum am Neumarkt, in der Altstadt von Arnberg, entstehen auf ca. 800m<sup>2</sup> ein gut sortiertes Ladenlokal, u.a. mit aktuellen Wäschekollektionen, eine modern eingerichtete orthopädische Werkstatt mit eigener Schneiderei und Bandagistik sowie eine hervorragend ausgestattete reha-technische Abteilung. Niederlassungen in Neheim, direkt am Marktplatz sowie im Gesundheits-Campus in Balve gewährleisten kurze Wege für Kunden und Patienten.

Heute stellen sich 18 Mitarbeiter kompetent den täglichen Herausforderungen. Und das mit überdurchschnittlichem Erfolg.

Karl-Heinz Müller, Inhaber Sanitätshaus Sittler

**Sanitätshaus sittler**  
orthopädie-technik

## KURZUNDBÜNDIG

Sittler Beratungs-Kompetenz

Persönl. Beratung und modernste diagnostische Technologien

- strahlenfreie Rückendiagnostik
- elektronische Fußdruckmessung
- elektronische Vermessung von Kompressionsstrümpfen
- elektronische Ganganalyse
- Inkontinenzberatung



## Ein Trend setzt sich auch 2016 fort : Damit Radfahren für niemanden zur Qual wird

Längst wissen wir, dass regelmäßiges Fahrradfahren gesund, schön und glücklich macht. Gleichmäßige körperliche Aktivität wie beim Radfahren setzt Glückshormone frei. Doch warum klagen dann rund 90 Prozent aller Radfahrer über Schmerzen beim Radfahren? Ein Grund für diese Situation



sehen Wissenschaftler in einer fehlerhaften Sitzposition. Das feine Geflecht von Nervenbahnen kann durch den falschen Sattel geschädigt werden. Sinnvoll sind z.B. nasenlose, ergonomische Sättel der Marke COMFORT LINE.

Auch der Neigungswinkel des Sattels und der Druck, der auf die Oberschenkel wirkt, kann durch die richtige Sitzposition und einem ergonomisch geformten Sattel deutlich reduziert werden.

Unsere Analysen und Tests dokumentieren eine wesentliche Verbesserung in punkto Druckverteilung, Beeinträchtigung der perinealen Strukturen sowie eine messbare Energieeinsparung der aktiven Muskulatur im Vergleich zu konventionellen Sattelkonstruktionen.

Wir scheuen keine Mühen, nicht nur den richtigen Sattel zu empfehlen, sondern ihn auch fachgerecht zu montieren. Durch das richtige Equipment wird der Tritt in die Pedale zum sportlichen Vergnügen ganz ohne Schmerzen.

**bort MEDICAL** Gelenk-Plus auf allen Pisten.  
www.bort-med.com

**BORT. Das Plus an Ihrer Seite.®**



01 digitaler Scan der Füße



02 Analyse u. Auswertung der Ergebnisse



03 Untersuchung und Diagnose

94%  
aller kinderortho-  
pädischen Maßnahmen  
tragen zu einer deutlichen  
Verbesserung der Gesamt-  
beeinträchtigung bei.  
Die positiven Entwick-  
lungen der Kinder sind  
Ansporn und  
Belohnung.



Vermessen des Fußes



05 Anfertigen des Gipsabdrucks



06 Orthesen-Fertigung in unserer Werkstatt



07 Anprobe und Kontrolle

## „Kinder-Ortho- pädie liegt uns ganz besonders am Herzen“\*

Die Kinderorthopädie beschäftigt sich mit der Entwicklung und den Erkrankungen des menschlichen Bewegungsapparates von der Geburt bis zum Ende des Wachstums. Besonders das Erlernen des Laufens stellt eine enorme Leistung dar. Voraussetzung hierfür ist es, dass das Kind im Laufe seines ersten Lebensjahres die Kontrolle über seinen Körper erlangt. Gerade auch die Entwicklung der Achsen der Arme, Beine und der Wirbelsäule sind in dieser Zeit und später großen Veränderungen unterworfen. Auch die koordinativen Aspekte der Bewegung müssen erlernt und täglich weiter geübt und verfeinert werden.

Erfreulicherweise ist die Natur hier auf die starken Veränderungen eingerichtet, so daß in den meisten Fällen die Entwicklung normal verläuft. Ein ganz wesentlicher Teil der kinderorthopädischen Tätigkeit besteht darin, zu beurteilen, ob die Entwicklung tatsächlich noch in den normalen Bahnen verläuft, oder ob sie diesen Bereich verläßt.

Durch rechtzeitiges Erkennen kann noch wachstumslenkend eingegriffen werden und damit eine in keinem anderen Lebensabschnitt mehr mögliche Normalisierung der Entwicklung erreicht werden. Ein sehr beeindruckendes Beispiel ist hier die Einführung der Ultraschalluntersuchung der Säuglingshüfte. Durch diese konnte die Entwicklung von fehlgeformten und dann oft schon früh verschlissenen Hüftgelenken deutlich reduziert werden. Dies ist ein, für das einzelne Individuum und auch die

präventive Versorgung der Bevölkerung, bedeutender Fortschritt. Leider gibt es natürlich auch im Kindesalter organische Erkrankungen die einer spezifischen Therapie zugeführt werden müssen. Insbesondere auch deren rechtzeitige Erkennung setzt eine entsprechende Ausbildung und Erfahrung voraus, da ja insbesondere das Kleinkind oft keine wirklich sicheren Angaben zu seinen Beschwerden machen kann.

\* Saskia Stein, Orthopädie-Technikerin und Bandagistin

## KURZ UNDBÜNDIG

Sittler Orthopädie-Technik

Fertigung individueller ortho-  
pädischer Hilfsmittel für Alltag,  
Beruf und Sport

- Prothesen
- Orthesen
- Einlagen
- Bandagen
- Stützkorsette
- Spreizhosen
- Skoliosekorsette
- propriozeptive Einlagen
- sensomotorische Einlagen



BAUERFEIND®  
MOTION IS LIFE.



GenuTrain®  
KNEEBANDAGE



LumboTrain®  
RÜCKENBANDAGE

Produkte wie die Kniebandage GenuTrain und die Rückenbandage LumboTrain unterstützen einen aktiven Lebensstil und sorgen für neue Mobilität.

BAUERFEIND.COM

## Wenn dich plötzlich der Schlag trifft!

Ein Schlaganfall hat viele Facetten: Je nach Ursache sprechen Ärzte daher heute zum Beispiel vom „Hirnfarkt“ oder einer „Hirnblutung“. Die häufigsten Folgen des Schlaganfalls sind neben einseitigen Lähmungen und Gefühlsstörungen der Arme und Beine, die Sprach-, Schluck-, Seh-, und Gleichgewichtsstörungen, sowie Bewusstseins- und Wahrnehmungsstörungen. Ein früher Therapiebeginn ist eine wichtige Voraussetzung für einen bestmöglichen Wiedergewinn verlorengangener Funktionen.

Die Versorgung mit funktionellen Hilfsmitteln ist dabei ein wichtiger Bestandteil. Wir fertigen in unserer orthopädischen Werkstatt Orthesen, die durch Entlastung eines Körperteils die Heilung unterstützen. Orthesen dienen dazu, eingeschränkt funktionierende Körperteile zu unterstützen, zu fixieren oder Deformationen entgegen zu wirken.

Lähmungen sind häufige Folgen eines Schlaganfalls und führen meist zu massiven Beeinträchtigungen im täglichen Leben. Eine erfolgreiche Behandlung von schweren Lähmungen erfordert eine sehr intensive Therapie. Dynamische Orthesen ermöglichen therapeutische und alltagsrelevante Bewegungen. Sie fördern den Gebrauch von Arm, Hand und Bein. Zusätzlich können schmerzhafte Bewegungseinschränkungen und Schwellungen reduziert werden.

Eine häufige Begleiterscheinung bei Schlaganfallpatienten ist die sogenannte Peroneus-Lähmung, bei der der Fuß beim Gehen ohne Orthese mit der Spitze am Boden „hängen“ bleibt. Bei einer Fußheberschwäche unterstützt Sie die Peroneus-Orthese, die Herausforderungen des Alltags aktiv zu meistern. Die Orthese hebt den Fuß an, während das Bein nach vorne durchschwingt.

Gleichzeitig verhindert sie, dass sich der Fuß nach unten beugt und mit der Spitze über den Boden schleift. So kann ungewollter Bodenkontakt vermieden werden. Der Gang wird sicherer, da die Sturz- und Stolpergefahr reduziert wird. Es gibt eine ganze Reihe von Hilfsmitteln, die den Alltag und das aktive Leben erheblich erleichtern!



Willkommen an unseren Standorten in Arnsberg, im Gesundheits-Zentrum am Neumarkt und in Neheim direkt am Marktplatz.



# TIP

Der neue Sittler-Geschenk-Gutschein ist da!

## KURZ UND BÜNDIG

Sittler Reha-Technik

Werkstatteigene Fertigung individueller reha-technischer Produkte inkl. Reparaturservice

- Bad- und Toilettenhilfen
- Pflegebetten
- Rollatoren / Gehhilfen
- Mobilitätshilfen
- Rollstühle
- Antidekubitushilfe
- Sauerstofftherapie
- Sitzschalen
- Kinderreha
- 24h Sauerstoffnotdienst

## KURZ UND BÜNDIG

Sittler Sanitätsfachgeschäft

Umfassendes Angebot von Sanitäts-, Wellness- und Wäscheprodukten

- Miederwaren
- Wellness-/ Gesundheitsprodukte
- orthopädische Schuhe
- Pflege- und Hilfsmittel
- Kompressionsstrümpfe
- Gehstöcke
- Blutdruckmessgeräte
- med. Berufskleidung
- Brustprothesenversorgung
- Sattelkompetenz

Auch in Zukunft werden wir Sie KURZ UND BÜNDIG mit den neuesten Erkenntnissen unserer Branche versorgen. Für Anregungen und Ideen haben wir immer ein offenes Ohr und freuen uns, wenn Sie uns in Arnsberg, Neheim oder Balve besuchen oder einen Termin mit uns vereinbaren. Herzlich Willkommen.

# Sanitätshaus sittler

orthopädie-technik

am Neumarkt . 59821 Arnsberg . Neumarkt 7 . 0 29 31 20 28  
 am Marktplatz . 59755 Neheim . Mendener Str. 2 . 0 29 32 77 70  
 Gesundheits-Campus . 58802 Balve . Sauerlandstr. 8 . sittler.de