



KURZ UND BÜNDIG

DIE
POWER
EINES
ORTHOPÄDIE-
UND
SANITÄTSHAUSES
IM SAUERLAND

Sanitätshaus sittler
orthopädie-technik

2

EDITORIAL: KURZUNDBÜNDIG

Liebe Leserinnen und Leser,

mein Name ist Stephan Müller und es freut mich, Ihnen die zweite Ausgabe unseres Informations-Journals „KURZ UND BÜNDIG“ präsentieren zu dürfen.

Wieder haben wir einige interessante Themen zusammengestellt, damit Sie wissen, welche Möglichkeiten es gibt, ein Leben mit einer körperlichen Beeinträchtigung oder einer Behinderung durch orthopädie-technische Hilfsmittel zu erleichtern.

Mit kompetenten Antworten auf Ihre Fragen sind wir in Arnshausen, Neheim und Balve gerne für Sie da.

Bei dieser Gelegenheit möchte ich auch unseren Mitarbeiter Peter Kater erwähnen. Durch eine Weiterbildung mit entsprechender Prüfung ist Herr Kater „autorisierte Fachkraft für aks-Lifter“. Es freut uns, ihn im Team zu haben und wir sagen „Herzlichen Glückwunsch“.

Stephan Müller
Orthopädietechniker-Meister



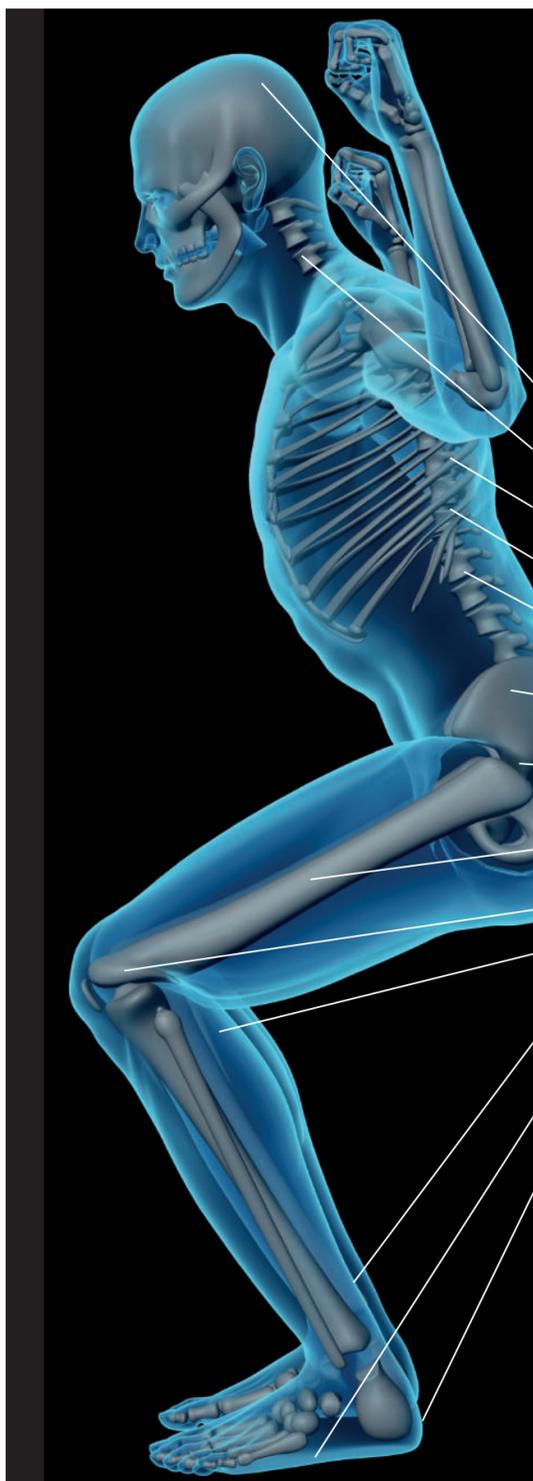

KURZUNDBÜNDIG

SITTLER BERATUNGS-KOMPETENZ

Persönliche Beratung und modernste diagnostische Technologien

- strahlenfreie Rückendiagnostik
- elektronische Fußdruckmessung
- elektronische Vermessung von Kompressionsstrümpfen
- elektronische Ganganalyse
- Inkontinenzberatung

Sanitätshaus sittler
orthopädie-technik



KLEINE WUNDER: EINLAGEN

Immer wieder ist es überraschend, was ein Paar Einlagen Großes bewirken kann. In der Freizeit, bei allen sportlichen Aktivitäten und vor Allem auch im Arbeitsleben tragen individuell gefertigte Einlagen dazu bei, eine Vielzahl von Beschwerden zu lindern oder sogar ganz zu beheben! Nach genauer Analyse und Vermessung der Füße können orthopädische oder sensomotorische Einlagen bei den folgenden Punkten entscheidende Veränderungen und Verbesserungen bewirken. Einlagen helfen bei:

- Kopfschmerzen
- Muskel- und Nackenverspannungen
- Verspannungen der Rückenmuskulatur
- Aufrichtung der Brustwirbelsäule
- Beschwerden im Bereich der Wirbelsäule
- Beckenschiefstand und schmerzhafte Blockaden
- Hüftfehlstellungen
- Beinlängendifferenz
- Knieschmerzen
- Gangunsicherheit und Lähmungserscheinungen
- Achillessehnenbeschwerden
- Knick-, Senk-, Spreiz-, Platt- oder Hohlfuß
- Fersensporen



32 Jahre Selbstständigkeit gehen, im wahrsten Sinne des Wortes, auf die Knochen. Andreas Danne fand die Entlastung!



WAS TUN?

...wenn die Beine rund werden?
6 Fragen an Andreas Danne, selbstständiger
Gärtner-Meister und Florist in Sundern-Hachen

Herr Danne, Sie sind mit Ihrem Blumengeschäft in Hachen seit vielen Jahren selbstständig. Körperlich hat Ihnen diese Zeit einiges abverlangt?

Ich liebe meinen Beruf. Die Naturverbundenheit, die Jahreszeiten und die Vielfältigkeit bieten reichlich Abwechslung und Kreativität. Aber es kostet auch enorm viel Kraft.

Wie äußern sich bei Ihnen die körperlichen Belastungen?

Bereits im Alter von 30 Jahren bekam ich durch das viele „auf den Knien“ arbeiten, Probleme mit genau diesen. Im Laufe der Jahre formten sich meine Beine mehr und mehr zu einem „O“.

O-Beine hat der ein oder andere Profifußballer auch!

Der Fußballer pflanzt auch nicht Tag für Tag auf den Knien rutschend Blumen in den Kunstrasen. Nein, Scherz beiseite. Die Arthrose in den Gelenken lässt sich nunmal nicht aufhalten. Durch ständige Fehlbelastungen nutzen sich die Menisken ab, was dazu führt, dass sich die Beine nach außen drücken. Das Laufen wird schmerzhaft; Treppensteigen zur Qual. Dies ist ein Prozess, der sich kaum beheben, jedoch verzögern lässt.

ein sehr effektives Hilfsmittel: die individuell angepasste Unterschenkel-Orthese



Was tun Sie gegen das Voranschreiten?

Es ist jetzt ziemlich genau 6 Monate her, da gab mir ein Nachbar den Tipp, dass ich es doch mal mit ein paar speziell angepassten Einlagen versuchen sollte. Als in Wengloh wohnender ist das Gesundheitszentrum am Neumarkt in Arnsberg für mich die erste Adresse.

Sie waren im Sanitätshaus Sittler?

Ja, ich war bei Karl-Heinz Müller, weil ich wusste, dass in seiner Orthopädie-Werkstatt individuell gefertigte Einlagen hergestellt werden.

Aber das, was Sie an den Beinen tragen, sieht nach etwas mehr aus, als nach einer gewöhnlichen Einlage.

Stimmt! Herr Müller, seines Zeichens Orthopädietechniker-Meister und Inhaber des Sanitätshauses Sittler, hatte eine sehr viel bessere Idee als ein paar Einlagen. Nach einer sehr kompetenten Beratung sollte ich mit einer dieser Knie-Orthesen ein paar Schritte gehen und mal einige Stufen steigen.

Aber Treppen waren Ihnen doch ein Graus!

Und genau das war das Schlüsselerlebnis an diesem 10. März 2016. Es funktionierte! Ich konnte von jetzt auf gleich wieder nahezu schmerzfrei laufen und sogar Treppensteigen. Selbst beim Arbeiten auf den Knien sind die Orthesen an beiden Beinen in keinsten Weise eine Behinderung! Für mich ein wunderbares Gefühl und ein perfektes Konzept.

Das heißt, sie sind geheilt und tragen jetzt Tag und Nacht die Orthesen?

Nein, natürlich nicht! Und es ist auch falsch von Heilung zu sprechen! Die Orthesen wirken stark unterstützend und lindern die Schmerzen. Wenn ich weiß, dass ich viel unterwegs sein werde, trage ich sie an beiden Beinen. Abends zuhause oder im Urlaub im Liegestuhl trage ich sie nicht.

Ist es Ihnen unangenehm, solche Hilfsmittel zu tragen und damit unterwegs zu sein?

Keineswegs. Erstens fallen sie überhaupt nicht auf und der erzielte Effekt lässt jede Eitelkeit verblasen.

Herr Danne, vielen Dank für Ihre Zeit und die offenen Worte.



KURZ

SITTLER ORTHOPÄDIE-TECHNIK

Fertigung individueller orthopädischer Hilfsmittel für Alltag, Beruf und Sport

- Prothesen
- Orthesen
- Einlagen
- Bandagen
- Stützkorsette
- Spreizhosen
- Skoliosekorsette
- propriozeptive Einlagen
- sensomotorische Einlagen



QUALITÄTSPRODUKTE

RUNDUM AKTIV

»MADE IN GERMANY«

BAUERFEIND®
MOTION IS LIFE.



GenuTrain®
KNEEBANDAGE



LumboTrain®
RÜCKENBANDAGE

Produkte wie die Kniebandage GenuTrain und die Rückenbandage LumboTrain unterstützen einen aktiven Lebensstil und sorgen für neue Mobilität.

BAUERFEIND.COM

IMPRESSUM Herausgeber: Sittler GmbH, Am Neumarkt 7, 99821 Arnberg, sittler.de | Geschäftsführung: Karl-Heinz Müller | Inhaltlich verantwortlich: K.-H. Müller | Idee, Konzept, Satz, Layout, Text neuerschaffung: K.G. - Werbeagentur | Redaktion: Michael Schulte | Bildnachweise: Theleite Foto: Bauerfeld, S. 2 Grafik: Stock, S. 2, 3 Fotos: Michael Schulte, S. 4 Grafik: Sattelkompetenz, S. 4 Fotos: Stock | Copyright © COPYRIGHT 2016 - Die Veröffentlichung der KURZUNDBÜNDIG - muß aussch. von der Sittler GmbH genehmigt werden.

Damit die Tour nicht vorschnell zur Tortur wird

Die Freude auf die nächste Fahrradtour ist groß; die nächste Radreise eventuell bereits geplant! Viele Biker werden jedoch häufig von Beschwerden geplagt, die den Spaß gehörig verderben können. Zur Tagesordnung nach längeren Touren gehören bei vielen Rücken- und Nackenschmerzen, kribbelnde Hände oder Knie- und Gesäßbeschwerden. Häufig ist ein falsch eingestellter Sattel die Ursache der Beschwerden, hier sollte man als erstes ansetzen, damit die Radtour nicht zur Tortur wird.

Wie genau die richtige Sitzposition und der passende Sattel aussehen sollten, kann im Sanitätshaus Sittler exakt ermittelt werden. Mit Hilfe eines sogenannten Physiotherameters messen wir die Druckbelastung am Sattel und ermitteln die richtige Sitzgeometrie beziehungsweise passen sie an. Das Fahrrad muss mitgebracht werden, da auch die Radgeometrie beziehungsweise Höhe und Abstand des Lenkers zum Sattel den Rückenwinkel beeinflussen.

Ein richtig geformter Fahrradsattel passt zur individuellen Sitzhaltung, zur Muskulatur des Rückens und

zur unteren Bauchmuskulatur. Die entsprechende Messtechnik macht exakt sichtbar, wo Druckspitzen auftreten und was jede Veränderung beim Sattel oder der Geometrie des Rades hervorruft - sprich wie sich der Sitzkomfort verbessert. Vor einem Sattelkauf ist eine Analyse mittels Satteldruckmessung wichtig, um die bestmögliche Positionierung sowie die punktuelle Druckbelastung auf dem Fahrradsattel feststellen zu können.



Es lohnt es sich, die Sitzposition und den Sattel vom Experten überprüfen zu lassen. Unsere Spezialsättel decken viele Anforderungen von Profis und Freizeitradlern ab. Einige Spezialsättel sind sogar medizinisch zugelassen.

6 Schritte zum schmerzfreien Radfahren

1. Termin vereinbaren
2. Fahrrad zum Termin mitbringen
3. Ermittlung: Druckbelastung Sattel
4. Ermittlung: Sitzgeometrie
5. Ermittlung: Radgeometrie (Position Lenker/Sattel)
6. Korrektur und Optimierung aller Erkenntnisse



schmerzfrei durch ergonomische Fahrrad-Sättel

Vielfach treten beim Radfahren Beschwerden am Gesäß und im Schulter-/Nackenbereich auf. „Eingeschlafene“ Hände oder Füße sind ebenfalls keine Seltenheit. Mit dem richtigen Sattel und einer perfekt abgestimmten Sitzposition macht der Sport auf zwei Rädern noch mehr Spaß. Das Sanitätshaus Sittler berät hier kompetent.

KURZ UNDBÜNDIG SITTLER SANITÄTSFACHGESCHÄFT

Umfassendes Angebot von Sanitäts-, Wellness- und Wäscheprodukten

- Miederwaren
- Wellness-/ Gesundheitsprodukte
- orthopädische Schuhe
- Pflege- und Hilfsmittel
- Kompressionsstrümpfe
- Gehstöcke
- Blutdruckmessgeräte
- Brustprothesenversorgung
- Sattelkompetenz

Für jede Gelegenheit ein passendes Geschenk von Sittler

Auch in Zukunft werden wir Sie KURZ UND BÜNDIG mit den neuesten Erkenntnissen unserer Branche versorgen. Für Anregungen und Ideen haben wir immer ein offenes Ohr und freuen uns, wenn Sie uns in Arnberg, Neheim oder Balve besuchen oder einen Termin mit uns vereinbaren. Herzlich Willkommen.



Sittler-Gutscheine sind eine hervorragende Idee für sinnvolle und „gesunde“ Geschenke. Der Sportbegeisterte freut sich über eine Ganganalyse, der Wanderer über ein Paar Einlagen, der Senior über eine aktuelle Gehhilfe und die Mama über die neue Wärmflasche. Stöbern Sie in unserem umfangreichen Sortiment. Sie werden fündig!

KURZ UNDBÜNDIG

SITTLER REHATECHNIK

Werkstatteigene Fertigung individueller rehathechnischer Produkte inkl. Reparaturservice

- Kinder-Rehatechnik
- Bad- und Toilettenhilfen
- Pflegebetten
- Rollatoren / Gehhilfen
- Mobilitätshilfen
- Rollstühle
- Antidekubitushilfe
- Sitzschalen
- Sauerstofftherapie
- 24h Sauerstoffnotdienst

TIPP

Sanitätshaus sittler orthopädie-technik

am Neumarkt . 59821 Arnberg . Neumarkt 7 . 0 29 31 20 28
 am Marktplatz . 59755 Neheim . Mendener Str. 2 . 0 29 32 77 70
 Gesundheits-Campus . 58802 Balve . Sauerlandstr. 8 . sittler.de