



Sanitätshaus sittler
orthopädietechnik-zentrum sauerland

KURZ UND BÜNDIG

DIE
POWER
EINES
ORTHOPÄDIE-
TECHNIK-
UND
SANITÄTSHAUSES
IM SAUERLAND

TITELTHEMA

MIT SITTLER DURCH DEN FLIP-FLOP-SOMMER

individuell angefertigte sensomotorische Einlagen als Flip-Flop !!!

7

EDITORIAL: KURZUNDBÜNDIG

Liebe Leserinnen und Leser,

ich begrüße Sie zur 7. Ausgabe unseres Informations-Magazins „KURZ UND BÜNDIG“ und freue mich über Ihre Aufmerksamkeit. Mein Name ist Ricarda Härtner. Als Orthopädietechnikerin bin ich bereits seit 11 Jahren am Sittler-Standort Meschede tätig. Bis zum 1. April 2018 wehten hier allerdings noch die Flaggen des Sanitätshauses Stracke.

Die Übernahme und die damit verbundene Weiterführung des Mescheder Hauses ist für mich und meine Kollegen ein glücklicher Umstand. Damit meine ich nicht nur, dass unsere Arbeitsplätze erhalten geblieben sind. Die Erweiterung der Leistungen und die getätigten technischen Investitionen, werten das Sanitätshaus deutlich auf. Hier und heute sind wir in der Lage Fußscans für die Einlagenversorgung oder die Kompressionsstrumpf-Vermessung jeweils digital und computerunterstützt durchzuführen. Auch die strahlenfreie Rückendiagnostik ist in der Arnsberger Straße eingezogen und erfreut sich wachsender Beliebtheit.

Ein Besuch in unseren renovierten Räumen lohnt sich somit. Sie sind jederzeit herzlich willkommen. Viel Freude beim Lesen unserer KURZ UND BÜNDIG Nr.7, Ihre Ricarda Härtner

Sanitätshaus sittler
orthopädietechnik-zentrum sauerland

Härt



KURZUNDBÜNDIG

SITTLER BERATUNGS-KOMPETENZ

Persönl. Beratung und modernste diagnostische Technologien

- strahlenfreie Rückendiagnostik
- elektronische Fußdruckmessung
- elektronische Vermessung von Kompressionsstrümpfen
- elektronische Ganganalyse
- Inkontinenzberatung
- Sattelkompetenz

ICH HAB RÜCKEN...

... so weit wollen wir es erst gar nicht kommen lassen!

Und wenn es schon drückt und zwickt, dann haben wir Lösungen! Lern deinen Rücken kennen!

Wer kennt es nicht? Ein Wochenende Gartenarbeit, das wiederbelebte Hobby, ein paar Stunden mit den Kindern auf dem Spielplatz, der Hausputz... ein paar ungewohnte und vielleicht auch anstrengende Bewegungen und schon meldet er sich: unser Rücken. Nicht nur die körperlich belastenden Berufe in der Pflege oder die Arbeit am Bau verlangen unserer Wirbelsäule einiges ab. Vielfach würde eine bewußtere Haltung einige Leiden vermeiden, doch wie hebe, bücke, stehe, gehe und liege ich „richtig“?

Christina Brixner ist als Sport- und Gesundheitswissenschaftlerin im Sanitätshaus Sittler für die „richtige Körperhaltung“ zuständig.

Mit dem innovativem Rücken-Scansystem „MediMouse“ kann in nur 20 Min. die Bewegungs- und Haltungskompetenz der Wirbelsäule strahlenfrei analysiert und ausgewertet werden.

Die MediMouse® ist ein bewährtes handliches Messgerät zur computerunterstützten Darstellung und strahlenfreien Untersuchung der Form und Beweglichkeit der Wirbelsäule. Bei der anwender- und patientenfreundlichen Messung wird keinerlei Strahlung frei.

Die MediMouse® wird von Hand entlang der Wirbelsäule und Wirbelgelenke geführt. Dabei passt sich der Messkopf den Konturen exakt an. Klinisch relevante Daten wie zum Beispiel die Rückenlage sowie die einzelnen Wirbelsäulenabschnitte und die Beckenstellung werden drahtlos an den PC oder den Laptop übermittelt.

Anhand der ausgewerteten Daten lassen sich Rückschlüsse auf die vermeintlich falsche Körperhaltung schließen. Mit den Erkenntnissen können Maßnahmen und Programme erstellt werden, damit der Rücken entlastet und die Körperhaltung langfristig verbessert wird.

Das Programm generiert eine Übungsauswahl entsprechend der Messergebnisse zur Kräftigung, Mobilisierung und Dehnung. So kann gezielt auch zu Hause an den Defiziten gearbeitet werden. Die Übungen werden durch Frau Brixner erklärt und bei Bedarf ergänzt. Je nach körperlichen Voraussetzungen können sie auch in abgewandelter bzw. individuell angepasster Variation erläutert werden. Dabei wird Wert auf die Integration des Bewegungsprogramms in den Alltag und des Berufslebens gelegt.

Sinnhaft ist die Durchführung einer zweiten Verlaufsmessung einige Monate später. Zum Vergleich und Aufzeigen des Trainingseffektes.

Wer mehr über seinen Rücken erfahren möchte, vereinbart in einer der Sittler Filialen einen Termin mit Christina Brixner: Tel. 0 29 31 - 20 28 oder info@sittler.de



MIT SENSOMOTORISCHEN FLIP-FLOPS DURCH DEN SOMMER

Trotz akuter Psoriasis Arthritis, Steffi Schrempfer ist „gut zu Fuß“ unterwegs, u.a. dank pfiffiger Einlagen die Sie auch ganz ohne Schuhe tragen kann

Hallo Frau Schrempfer. Wir treffen Sie heute zusammen mit Orthopädietechnikerin Sandra Vohle im Sanitätshaus Sittler. Sie lassen sich spezielle Flip-Flops anfertigen. Ist das nur ein „Gag“ oder hat das eine tiefere Bedeutung?
Nein, von einem „Gag“ will ich definitiv nicht sprechen. Ganz im Gegenteil. Vor ca. 2 Jahren setzte bei mir eine besonders unangenehme Form von Arthritis ein. Am schmerzhaftesten äußerte sich das in meinen Beinen und vor allem in meinen Füßen.

Und jetzt sind Flip-Flops das Heilmittel?
Natürlich nicht! Die Flip-Flops sind lediglich ein wunderbarer Nebeneffekt zu den sensomotorischen Einlagen, die dem Ganzen voraus gingen.

Also haben Einlagen gegen Arthritis geholfen?
Auch! Nachdem klar war, dass eine spezielle medikamentöse Therapie gegen die Erkrankung ihre Wirkung entfaltet, wollte ich auf weitere, zusätzliche Schmerzmittel verzichten. So suchte ich nach Möglichkeiten dem Leiden Einhalt zu gebieten und bekam von einer Freundin die Empfehlung des Sanitätshauses Sittler.

Bitte erklären Sie uns das genauer?
Meine große Leidenschaft ist das Wandern. Egal ob im Sauerland oder in den Alpen, wenn ich die Wanderschuhe schnüre ist der Tag in Ordnung. Mit einem Male war dem jedoch ein Ende gesetzt. Es ging, im wahren Sinne des Wortes, nichts mehr. „Psoriasis Arthritis“, kurz PSA, war die Diagnose. Es handelt sich um eine autoimmune entzündliche Gelenkerkrankung, die unnötigerweise auch noch gemeinsam mit einer Schuppenflechte auftritt.

Das hört sich nicht besonders angenehm an.
Wenn man immer kerngesund war und gerade erst die „50“ überschritten hat, ist das alles andere als angenehm. Das schlimmste jedoch war mein Verzicht auf's Laufen.



Bereits für die Einlagen der „normalen“ Schuhe wurden Frau Schrempfers Füße elektronisch gescannt. Mit diesen Daten werden nun auch die Flip-Flops erstellt.

Wie konnte das Sanitätshaus helfen?
Als ich die Arthritis-Beschwerden einigermaßen in den Griff bekam, stellte sich die Frage, was ich noch tun kann, um wieder ans Wandern zu kommen. Da meine Füße und insbesondere die Zehen die meisten Probleme machten, war es nahe liegend, von „außen“ einzuwirken. Nach eingehender Diagnose wurden meine Füße in der Sittler-Filiale in Alt-Arnsberg elektronisch gescannt. Mit diesen Daten und den Erkenntnissen der Arthritis-Diagnose sind dann spezielle Einlagen angefertigt worden, die meine Füße an den besonders betroffenen Stellen entsprechend entlasten und an anderen Stellen Druckpunkte setzen. Mein Laufbild hat sich dadurch geändert und die Einlagen machen es mir möglich, zusammen mit einem guten Schuh, wieder „Strecke“ zu machen!

Kommen wir auf die Flip-Flops zurück!
Ach ja, - die Flip-Flops. Den ganzen Tag in Wanderschuhen zu verbringen



Die große Auswahl der Einlagen-Rohlinge in Kombination mit der Vielfalt der zur Verfügung stehenden Riemchen ist der Kreativität keine Grenze gesetzt.

ist irgendwann lästig... (lacht).
Nein, Scherz beiseite. Einlagen kann man natürlich in nahezu jedem Schuh tragen. Aber bei einem Sommer wie im vergangenen Jahr sehnt man sich nach weniger Schuhwerk. Und da bietet das Sanitätshaus Sittler etwas ganz besonders witziges an. Mit den digitalen Daten meiner sensomotorischen Einlagen werden sozusagen Einlagen mit Sohle gefräst. Dann fehlt nur noch das Riemchen und fertig ist der orthopädisch wertvolle Flip-Flop für den Sommer!

Sie scheinen begeistert zu sein!
Allerdings! Ich kreierte sozusagen meinen ganz eigenen individuellen „Schuh“, welcher ein absolutes Unikat ist. Das ist einfach klasse und meine Füße danken es mir!

Frau Schrempfer, vielen Dank für das amüsante Gespräch.



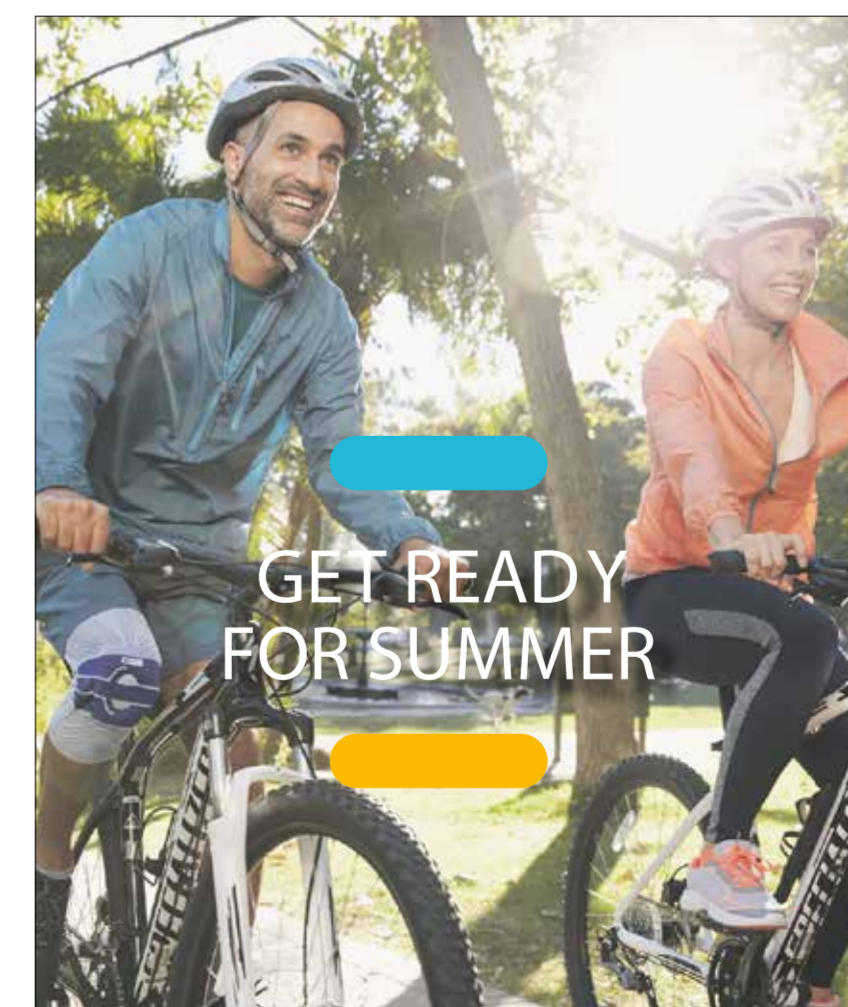
Der Flip-Flop wird mit einer 5mm starken, robusten Laufsohle ausgestattet. Die Größe wird definiert und der Fußform entsprechend individuell angepasst (rundes Bild ganz oben). Zum Schluß erledigt der Schleifbock die Feinarbeit und der Flip-Flop bekommt seine endgültige Kontur um seine Trägerin durch den Sommer zu begleiten.

KURZUNDBÜNDIG

SITTLER REHATECHNIK

Werkstatteigene Fertigung individueller rehathechnischer Produkte inkl. Reparaturservice

- Bad- und Toilettenhilfen
- Pflegebetten
- Rollatoren / Gehhilfen
- Mobilitätshilfen
- Rollstühle
- Antidekubitushilfe
- Sauerstofftherapie
- Sitzschalen
- Kinderreha
- 24h Sauerstoffnotdienst



GET READY FOR SUMMER

BAUERFEIND®

MIT GenuTain® A3 VON BAUERFEIND



- lindert Schmerzen
- fördert den Heilungsprozess
- gibt mehr Stabilität

Der Sommer ist die perfekte Jahreszeit, um unter freiem Himmel aktiv zu sein. Die optimale Verstärkung bieten Ihnen dabei die Bandagen von Bauerfeind. Wir beraten Sie gern.

BAUERFEIND.COM

IMPRESSUM Herausgeber: Curt Sittler GmbH, Am Neumarkt 7, 59821 Arnsberg, sittler.de | Geschäftsführung: K.-H. Müller, S. Müller | Inhaltlich verantwortlich: K.-H. Müller, S. Müller | Idee, Konzept, Satz, Layout, Text, neuemMarketing KG - Werbegrund | Redaktion: Michael Schulte | Bildnachweise: Shutterstock S.T. (stockout), S.T. Curti (Gouraud Studio), Michael Schulte S.2,S.3,S.4 | Copyright © COPYRIGHT 2019 - Die Veröffentlichung der KURZUNDBÜNDIG - auch wenn partial - muß ausschli. von der Sittler GmbH genehmigt werden.

SCHULSTART 2019

“Gesund und munter in das Abenteuer Schule!”

Schneller als uns lieb ist, wird der Sommer vorüber sein und bei vielen Familien steht der erste Schultag des Nachwuchses im Mittelpunkt. Unserem Maskottchen Curti liegen die i-Dötzchen besonders am Herzen, denn Grundschule soll auch Spaß machen. Wenn jedoch bereits der Schulweg zur Last wird, weil der Tornister nicht richtig sitzt, fällt der Schul-Start schwer. Lassen Sie sich im Fachgeschäft Ihrer Wahl beraten. Der Schulranzen sollte unbedingt ausprobiert werden. Gewicht, Größe und Passform sind die entscheidenden Kriterien für einen geraden Rücken.

In der Hoffnung, dass Ihr Kind nicht mit dem Eltern-Taxi bis ins Klassenzimmer gefahren wird, ist gutes Schuhwerk für den Schulweg und die Pausen wichtig. Füße sollten nicht frieren aber auch nicht schwitzen!

Laufende Kinder lernen auf ihrem Schulweg sich im Straßenverkehr sicher zu bewegen.

Geben Sie den Kindern ausgewogenen Proviant mit zur Schule. Süße Riegel und Getränke in Aluminiumschläuchen sind nicht nur wenig ge-



Euer Profi für Kinder-Orthopädie-Technik!

UNSERE STÄRKEN

- kindgerechte Rumpforthesen
- dynamische Orthesen
- korrigierende Unterschenkelorthesen
- Sitzschalen und Sitzsysteme
- Aktiv- u. Sportrollstühle, Buggies
- Bewegungstrainer, Laufhilfen
- Therapieräder- u. Fahrräder
- Kinderbetten- u. Lagerungssysteme
- propriozeptive, sensomotorisch wirkende Einlagen

sund sondern belasten mit ihrer Verpackung auch Umwelt und Natur. Butterbrotdosen und Trinkflaschen gibt es in vielen Varianten, sind nachhaltig und individuell.

Das Sanitätshaus Sittler wünscht allen Erstklässlern einen guten Schul-Start und viel Spaß beim Lernen fürs Leben.

Wer Lust hat, kann von seinem ersten Tag in der Klasse ein Bild malen und es in einer der Sittler-Filialen gegen eine knallrote Trinkflasche eintauschen. Die ersten 100 gemalten Bilder stellen wir in den Schaufenstern unserer Filialen aus.

Ich freu mich auf euch, euer Curti



WILLKOMMEN

IM TEAM SITTLER

Die Sittler-Manschaft ist inzwischen auf 34 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter angewachsen! Das gut eingespielte Team setzt sich aus einer Vielzahl ausgezeichneter Fachleute und Spezialisten zusammen. Die Berufe in der Orthopädie- und Reha-technik sind aufgrund der top eingerichteten Filialen und der bestens ausgestatteten Werkstatt für alle „Gelernten“, aber auch für Auszubildende sehr reizvoll. „Hard- und Software sind auf dem neuesten Stand, da macht es doppelt Spaß, sein Wissen und die Erfahrung voll auszuspielen“, so Alex Menke, Orthopädietechnik-Meisterin und seit 11 Jahren im Sittler-Team.

Zur Zeit ist noch ein Ausbildungsplatz „Orthopädie-Technik-Mechaniker/in“ für 2019 zu vergeben. Näheres zum Berufsbild und ein Bewerbungs-Portal findet man auf der Homepage „sittler.de“. Außerdem wird eine Fachkraft Orthopädie-Technik-Mechanik (m/w/d) gesucht. Einfach bewerben!

Welche Fachleute arbeiten im Sanitätshaus Sittler?

- Orthopädie-Techniker/-in (Meister/in)
- Reha-Techniker/in
- Sportwissenschaftlerin
- Orthopädie-Schuhtechniker/in
- Gutachter für Orthopädie- und Reha-technik
- Kaufräu/-mann Einzelhandel
- Bürokauffrau/-mann

Welche Ausbildungsberufe bietet Sittler an?

- Fachkraft für Orthopädie-Technik-Mechanik (m/w/d)
- Kaufleute für Büro und Einzelhandel (m/w/d)

Herzlich Willkommen im Team Sittler!

JETZT AUF SITTLER.DE BEWERBEN!

KURZ UNDBÜNDIG

SITTLER SANITÄTSFACHGESCHÄFT

Umfassendes Angebot von Sanitäts-, Wellness- und Wäscheprodukten

- Miederwaren
- Wellness-/ Gesundheitsprodukte
- orthopädische Schuhe
- Pflege- und Hilfsmittel
- Kompressionsstrümpfe
- Gehstöcke
- Blutdruckmessgeräte
- Brustprothesenversorgung
- Sattelkompetenz

Auch in Zukunft werden wir Sie KURZ UND BÜNDIG mit neuesten Erkenntnissen unserer Branche versorgen. Für Anregungen und Ideen haben wir immer ein offenes Ohr und freuen uns, wenn Sie uns in Arnsberg, Neheim, Meschede oder Balve besuchen oder einen Termin mit uns vereinbaren. Herzlich Willkommen.

Sanitätshaus sittler

orthopädietechnik-zentrum sauerland

Arnsberg
Neumarkt 7
59821 Arnsberg
Tel. 0 29 31 20 28
Fax 0 29 31 21 51 8

Neheim
Mendener Str. 2
59755 Arnsberg
Tel. 0 29 32 77 70
Fax 0 29 32 77 05

Meschede
Arnsberger Str. 22
59872 Meschede
Tel. 0 29 1 77 11
Fax 0 29 1 5 22 05

Balve
Sauerlandstr. 8-12
58802 Balve
Tel. 0 29 31 20 28
info@sittler.de sittler.de