

DIE POWER EINES ORTHOPÄDIE-TECHNIK-UND SANITÄTSHAUSES IM SAUERLAND

TITELTHEMA

BEWEGUNG IST MEHR ALS DIE SUMME DEINER MUSKELN

S.A.Z - Haltungs- und Bewegungsoptimierung in Neheim!

EDITORIAL: KURZUNDBÜNDIG

Hallo und guten Tag liebe Leserinnen und Leser,

Sie halten die inzwischen 9. Ausgabe unseres Info-Magazins "KurzUndBündig" in Händen und es freut mich, dass ausgerechnet ich Ihnen diese Seiten präsentieren darf.

Mein Name ist Marcel Geck. Und trotz der Tatsache, dass ich inzwischen über 5 Jahre im Sanitätshaus Sittler beschäftigt bin, hat mich bisher kaum jemand von Ihnen zu Gesicht bekommen.

Mit der erfolgreichen Weiterbildung zum Wirtschaftsfachwirt (IHK) habe ich zum April 2019 die Leitung der Sittler-Verwaltung in Arnsberg übernommen. Gemeinsam mit meinem Team organisieren und koordinieren wir die Beschaffung aller benötigten Materialien, die Einteilung der Fahrzeuge sowie die Auslieferungen an unsere Kunden. Als erste Kontaktperson stehe ich potenziellen Bewerbern zur Verfügung und kümmere mich in Abstimmung mit der Geschäftsleitung um die Bereiche Marketing und Werbung. Als gelernter Bürokaufmann habe ich im Sanitätshaus Sittler die perfekte Symbiose zwischen kaufmännischen und Management-Tätigkeiten gefunden. Mit rund 3 Dutzend bester Kollegen, fällt es

Und sollten Sie mal ein Anliegen haben, kann es gut sein, dass Sie mich am Telefon erwischen. Es würde mich sehr freuen. Nun aber viel Spaß beim Studieren unserer neuen "KurzUndBündig". Ihr Marcel Geck

leicht, seinen Arbeitsplatz zu lieben und den Job gern zu machen.

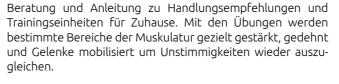




SITTLER BERATUNGS-KOMPETENZ

Persönl. Beratung und modernste diagnostische Technologien

- strahlenfreie Rückendiagnostik
- elektronische Fußdruckmessung
- elektronische Vermessung von Kompressionsstrümpfen
- elektronische Ganganalyse
- Inkontinenzberatung
- Sattelkompetenz



Brixner: Wir können hierdurch zum Beispiel auch Sportler unterstützen Ihre Leistungen zu verbessern. Das Gesundheitsbewusstsein der Bevölkerung ist in den letzten Jahren deutlich gestiegen. Die Menschen haben angefangen sich zu tracken und zu analysieren. Sie sind bereit, etwas für ihren Körper zu tun, wobei ihnen Qualität wichtig ist. Und die können wir hier

Sie treffen folglich mit dem S.A.Z den Puls der Zeit?

Block: Ich würde behaupten ja. Wir können auch den E-Bike-Trend wunderbar ergänzen, da wir professionelle Bikefittings anbieten. Dabei können Rahmengröße, Sattel- und Lenkerhöhe, Neigungen und Versatz exakt auf den Radfahrer angepasst werden. Das hilft zum einen, bequem auf dem Rad zu sitzen, zum anderen kannst du nur mit dem richtigen Trittwinkel, deine Kraft effektiv zum Trampeln einsetzen.

Nun sind Sie mit dem S.A.Z noch in den

Anfängen. Wie sehen denn Ihre Ziele aus? Brixner: Im Mittelpunkt unserer Arbeit steht immer das Wohlbefinden unserer Kunden. Um das zu erreichen sollen noch mehr Ärzte, Physiotherapeuten und Krankenkassen aktiv in unsere Abeit ein-

messung die genaue Druckbelastung sowie die ergo-

nomisch sinnvollste Sitzhaltung auf dem Rad.

gebunden werden. Außedem wünschen wir uns für die Zukunft weitere Kooperationen mit Sportvereinen, Fitness-Studios und Arbeitgebern.

Kooperationen mit Arbeitgebern?

Brixner: Genau. Wir unterstützen Unternehmen im Sauerland dabei, die Gesundheit ihrer Mitarbeiter zu fördern. Das Ganze läuft unter dem Namen "Betriebliches Gesundheitsmanagement", kurz BGM. Durch Schulungen und Workshops thematisieren wir verschiedenste Gesundheitsaspekte, die für Arbeitnehmer und -geber gleichermaßen wichtig sind. Ergonomie am Arbeitsplatz, Ernährung, Stress- und Konfliktmanagement ..

Das klingt nach zahlreichen Möglichkeiten im S.A.Z.

Block: Exakt! Bei uns soll jeder gut aufgehoben sein und Unterstützung zu Bewegungsabläufen finden.

Auch Menschen mit Amputationen sind im S.A.Z an der richtigen Adresse.

In unserer sogenannten Gehschule für Beinamputierte können wir gmeinsam üben, Alltags-Situationen mit Prothese zu meistern, wie auch trotz Prothese wieder sportlich aktiv zu

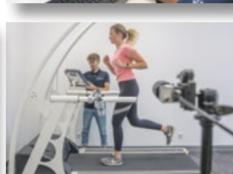
Möchten Sie abschließend noch etwas ergänzen?

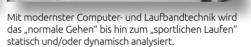
Block: Christina und ich möchten uns an dieser Stelle bei Stephan Müller bedanken. Ohne das Sanitätshaus Sittler als Initiator des S.A.Z wäre das Konzept niemals umsetzbar gewesen.

Vielen Dank auch unsererseits für das Interview. Wir wünschen viel Erfolg!











sönlich und immer praxisorientiert.

- Optimierung der Haltungs-Ergonomie Strahlenfreie Rückendiagnostik
- Vermessung vor dem Radkauf
- Satteldruckmessung
- Ganganalyse
- Leistungsoptimierung Gehschule für Beinamputierte
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Workshops, Schulungen, Aktionstage
- Tappeweg 5 | 59755 Arnsberg-Neheim 0 29 32 93 98 051 | info@saz-bewegt.de





Guten Tag Frau Brixner, hallo Herr Block, schön, dass wir Sie heute interviewen dürfen. Es gibt Neuigkeiten im Hause Sittler?! Erzählen Sie uns davon.

Brixner: Der Grund, warum Lars und ich von diesem Zeitpunkt an als zweiköpfiges Team auftreten, ist die Neueröffnung des S.A.Z in Arnsberg-Neheim.

S.A.Z? Jetzt sind wir neugierig.

Was steckt hinter dieser Abkürzung? Block: Einen Trommelwirbel bitte (lacht)... "S.A.Z" steht für Sauerland-Analyse-Zentrum. Wir wollen hier im Sauerland zur zentralen Anlaufstelle für Haltungs- und Bewegungsanalysen werden.







Großartig! Erzählen Sie uns mehr.

Block: Die langjährige Erfahrung aus dem Sanitätshaus Sittler hat gezeigt, wie unterschiedlich die Bedürfnisse der Menschen sind, die orthopädische Hilfen in Anspruch nehmen. Viele denken vielleicht in erster Linie an alte oder erkrankte Menschen, aber Ursachen für Bewegungseinschränkungen sind überall zu finden. Einseitige Belastungen im Job, langes Sitzen, schlechtsitzendes Schuhwerk beim Joggen, ein unpassendes Fahrrad oder falsche Bewegungen beim Sport ...

Brixner: Auch Stress und Druck im Alltag wirken sich auf den Körper aus - da kommt es schnell zu Dysbalancen und dadurch entstehen wiederum oft Muskelfehlfunktionen und Schmerzen.

Und Sie versuchen diese Dysbalancen ausfindig zu machen?

Brixner: Richtig! Wir analysieren den Körper und seine

Bewegungsabläufe bis ins Detail. So können wir da ansetzen, wo der Schmerz und Fehlbelastungen entstehen, um diese genau dort zu stoppen.

Klingt spannend! Wie kann ich mir eine solche Analyse vorstellen?

Block: An dieser Stelle kommen neueste Technologien ins Spiel. Wir haben unter anderem die Möglichkeit, mit Hilfe einer 4D-Kameratechnik, die Gangart eines Menschen spezifisch einzuordnen. Dazu kommen Angaben zum Fußabdruck, Beckenstellung, Beinachsensymmetrie und natürlich zur Wirbelsäulenstellung. Aus diesen Informationen können wir schließlich ableiten, wo möglicherweise ein Ungleichgewicht besteht und behoben werden kann.

Sie scheinen begeistert zu sein!

Block: Das bin ich auch! Hierdurch können wir ganz individuelle Maßnahmen zusammenstellen, die den Menschen ihren Alltag erleichtern. Zum einen mit passenden Hilfsmitteln, aber viel wichtiger ist die







BAUERFEIND®

DIE NEUE LumboTrain® DREIFACH-WIRKUNG FÜR MEHR BEWEGUNG

- aktiviert die Muskulatur
- lindert die Beschwerden
- stabilisiert und richtet auf



BAUERFEIND QUALITÄTSPARTNER

BAUERFEIND.COM

SITTLER REHATECHNIK

Werkstatteigene Fertigung individueller rehatechnischer Produkte inkl. Reparaturservice

- Bad- und Toilettenhilfen
- Pflegebetten
- Rollatoren / Gehhilfen
- Mobilitätshilfen
- Rollstühle
- Antidekubitushilfe
- Sauerstofftherapie
- Sitzschalen
- Kinderreha

24h Sauerstoffnotdienst

KURZUNDBÜNDIG9 112020 2 KURZUNDBÜNDIG9 112020 3 Stephan und K.-H. Müller, Inhaber des Sanitätshauses Sittler mit dem Geschäftsführer des Josefsheim Bigge, Gerhard Freund (Bildmitte) nach der Vertragsunterzeichnung in Olsberg

Bereits seit Tagen tut sich etwas im Ladenlokal und in der altehrwürdigen Orthopädie-Werkstatt im Josefsheim. Nach einigen Renovierungsarbeiten und mit der Installation brandneuer Technik, wird es einen fließenden Übergang geben. Die Mitarbeiter sind übernommen worden und voraussichtlich zum 1. November öffnet das umgebaute Ladenlokal an der Hauptstraße 66 seine Pforten. Hier ist, wie in allen anderen Sittler-Filialen, High-Tech verbaut. Die elektronische Fußdruckmessung und die digitale Vermessung von Kompressionsstrümpfen sind nur zwei der Neuerungen womit das Angebot und die Möglichkeiten erweitert werden.

Somit bietet das Sanitätshaus Sittler nicht nur den Rehabilitanden und den Menschen mit Behinderung des Josefsheim, sondern auch allen Interessenten aus Olsberg und dem Sauerländer Umland "mehr Bewegungsfreiheit". Der neue Sittler-Standort entsteht als "Integrationsfirma" der Josefs-Gesellschaft mit Sitz in Olsberg-Bigge.

Die "JoReha/Sittler"-Orthopädie-Werkstatt, als auch die Verwaltungsräume sowie das Ladenlokal verbleiben an ihren bekannten Standorten.



unser KnowHow und unsere Leis-

tungen etablieren zu dürfen".

Haupteingang des Josefsheim Bigge und Zugang zur ehemaligen "JoReha"-, heute "Sittler"-Orthopädie-Werkstatt und den Sittler-Büros

Seit über 110 Jahren steht das Josefsheim, als Dienstleister und Wegbegleiter Menschen aller Altersgruppen mit Körper-, Lern-, Sinnes-, psychischen-, geistigen- und Mehrfachbehinderungen zur Seite. Als Kooperationspartner gewährleistet Sittler nun die orthophädische und rehatechnische Versorgung der Bewohner und unterstützt die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit und ohne Behinderung.

SITTLER ORTHOPÄDIE-TECHNIK

Fertigung individueller orthopädischer Hilfsmittel für Alltag. Beruf und Sport

- Prothesen
- Orthesen
- Einlagen
- Bandagen
- Stützkorsette
- Spreizhosen
- Skoliosekorsette
- propriozeptive Einlagen
- sensomotorische Einlagen
- NeuroRehabilitation

Freuen Sie sich schon jetzt auf die nächste Ausgabe der "KurzUndBündig", in der der neue Sittler Standort Olsberg ausführlich vorgestellt wird.



BEWERBEN!

Das Sanitätshaus Sittler ist das innovative Dienstleistunaszentrum für Ihre Gesundheit und verfügt über die neuesten Technologien und Produkte der orthopädieund rehatechnischen Versorgung. Das 52-köpfige Team an den Standorten Arnsberg, Neheim, Meschede, Olsberg und Balve benötigt Verstärkung in Vollzeit.

Kauffrau/mann-Einzelhandel Schwerpunkt Sanitätsfachhandel (m/w/d)

- Beratung, Anpassung und Versorgung unserer Kunden mit allen verordnungsfähigen Hilfsmitteln im Innenund Außenbereich, sowie allen freiverkäuflichen Artikeln und Hilfsmitteln
- Kunden über den Rahmen der Leistungen nach dem Sozialversicherungsrecht informieren und beraten
- Ausmessen und Anpassen von Kompressionsstrümpfen
- und vieles, vieles mehr...!

Orthopädietechniker (m/w/d)

- · eigenverantwortliche und abwechslungs-
- reiche Durchführung von Versorgungsprojekten • Herstellung von orthopädischen Hilfsmitteln, wie z.B. Prothesen, Orthesen, Einlagen, Rumpforthetik,
- diabetische Fußversorgung Beratung unserer Kunden

Rehatechniker (m/w/d)

- · Wartung- u. Instandhaltungsarbeiten von reha-technischen Hilfsmitteln
- Einweisung der Kunden der Produkte
- Dokumentation der erbrachten Serviceleistungen



Sittler bietet Ihnen:

- einen sicheren Arbeitsplatz in einem
- zukunftsorientierten, innovativen Unternehmen
- vielseitige Aufgaben, an denen Sie persönlich wachsen können
- regelmäßige Fortbildungen und Entwicklungsmöglichkeiten
- betriebliches Gesundheitsmanagement

Herzlich Willkommen im Team Sittler!

Sanitätshaus sittler

orthopädietechnik-zentrum sauerland

Umfassendes Angebot von

SITTLER SANITÄTSFACHGESCHÄFT

Sanitäts-, Wellness-. und Wäscheprodukten

- Miederwaren
- Wellness-/ Gesundheitsprodukte
- orthopädische Schuhe
- Pflege- und Hilfsmittel
- Kompressionsstrümpfe
- Gehstöcke
- Blutdruckmessgeräte
- Brustprothesenversorgung
- Sattelkompetenz

Auch in Zukunft werden wir Sie "KurzUndBündig" mit neuesten Erkenntnissen unserer Branche versorgen. Für Anregungen und Ideen haben wir immer ein offenes Ohr. Ihr Team Sittler.

Arnsberg Neumarkt 7 59821 Arnsberg Tel. 0 29 31 20 28

Fax 0 29 31 21518

Neheim Mendener Str. 2 59755 Arnsberg Tel. 0 29 32 77 70 Fax 0 29 32 77 05

AZUBI

Meschede Rebell 17 59872 Meschede Tel. 0 291 77 11 Fax 0 291 5 22 05

Olsberg

Hauptstraße 66 59939 Olsberg Tel. 0 29 62 800 455 Fax 0 29 31 21518

Balve

Sauerlandstr. 8-12 58802 Balve Tel. 0 29 31 2028 info@sittler.de sittler.de